

## Υγιεινή φροντίδα ιματισμού

#CleanlinessAndHygiene

### Υγιεινή φροντίδα ιματισμού εκτός του κλάδου της υγειονομικής περίθαλψης

Ο υγιεινός καθαρισμός και η φροντίδα του ιματισμού δεν είναι ύψιστης σημασίας μόνο στον κλάδο της υγειονομικής περίθαλψης. Σε περιπτώσεις, για παράδειγμα, που κλινოსκεπάσματα και πετσέτες παρέχονται σε διαφορετικούς χρήστες κάθε μέρα, η άψογη υγιεινή αποτελεί ποιοτικό χαρακτηριστικό και μειώνει τον κίνδυνο προσβολής από ιούς και βακτήρια.

Οι χρήστες, ωστόσο, συχνά επιλέγουν συνδυασμούς απορρυπαντικών και προγραμμάτων που δεν προσφέρουν αποτελέσματα επαρκή από άποψη υγιεινής. Αυτό συμβαίνει, για παράδειγμα, όταν επιλέγεται χαμηλή θερμοκρασία. Αν και αυτό μπορεί συχνά να είναι αρκετό για την απομάκρυνση ορατών ρύπων, απαιτούνται θερμοκρασίες άνω των 60°C για την απομάκρυνση των «αόρατων» ρύπων. Σε αυτούς περιλαμβάνονται ανεπιθύμητοι μικροοργανισμοί όπως ιοί, βακτήρια και μούχλα.

Ομοίως, η χρήση υγρού απορρυπαντικού χωρίς πρόσθετο χλώριο δεν μπορεί να δημιουργήσει τις συνθήκες για υγιεινά άψογα αποτελέσματα.

**ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ.**



Γαστρεντερίτιδα στο νηπιαγωγείο, κρούσμα Covid-19 στην οικογένεια, ένας πελάτης με κρουολόγημα στο εστιατόριο που βήχει σε μια πετσέτα: Ιματισμός από κοινόχρηστη πισίνα μπορεί να περιέχει παθογόνους μικροοργανισμούς και μεταδιδόμενες μολύνσεις αν δεν διασφαλίζονται το υγιεινό του πλύσιμο και στέγνωμα μετά τη χρήση. Στον κλάδο της υγειονομικής περίθαλψης, η απολύμανση στις διαδικασίες πλύσης για την επανεπεξεργασία δυνητικά μολυσματικών ειδών είναι υποχρεωτική. Εκτός του κλάδου της υγειονομικής περίθαλψης, είναι απολύτως αποδεκτό να μη γίνεται απολύμανση στην πλύση στην καθημερινή φροντίδα του ιματισμού για την επίτευξη ικανοποιητικής και ασφαλούς φροντίδας.

Σε πολλούς κλάδους δεν υπάρχουν κατευθυντήριες οδηγίες για την υγιεινή φροντίδα του ιματισμού. Πολλοί χρήστες υιοθετούν καλοπροαίρετα την αρχή «όσο περισσότερο, τόσο το καλύτερο». Η απρόσεκτη δοσομέτρηση απολυμαντικών και τα ξεβγάλματα με απολυμαντικά όχι μόνο παραβιάζουν τη νομοθεσία περί επικίνδυνων ουσιών (π.χ. τη σχετική γερμανική νομοθεσία), αλλά αυξάνουν επίσης τον κίνδυνο εμφάνισης δερματικών εξανθημάτων και αλλεργιών.

Αν και είναι αποδεκτό ότι σε υψηλότερες θερμοκρασίες επιτυγχάνονται καλύτερα αποτελέσματα, αυτό οδηγεί πάντα σε μεγαλύτερη κατανάλωση ενέργειας και παρατεταμένους κύκλους πλύσης. Μόνο ο συνδυασμός σωστού απορρυπαντικού και κατάλληλης θερμοκρασίας για την εφαρμογή εξασφαλίζει τα επιθυμητά αποτελέσματα υγιεινής, ενώ ταυτόχρονα λαμβάνεται υπόψη η βιωσιμότητα.

## ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ.

Η φροντίδα του ιματισμού είναι μια ολιστική διαδικασία κατά την οποία διάφορα στάδια αλληλεπιδρούν, ώστε να επιτευχθούν υγιεινά αποτελέσματα: Όλα ξεκινούν με τη συλλογή των απλύτων και τη μεταφορά τους στον χώρο πλύσης. Εδώ, είναι σημαντικό να διαχωρίζονται αυστηρά τα ακάθαρτα από τα καθαρά και πλυμένα είδη ιματισμού. Εάν τα λερωμένα είδη είναι βρεγμένα ή υγρά, θα πρέπει να πλένονται το συντομότερο δυνατόν. Αυτό εμποδίζει την ανάπτυξη μικροοργανισμών και αποτρέπει τις δυσάρεστες οσμές. Επιπλέον συστάσεις που εμποδίζουν πιθανές αλυσίδες μόλυνσης είναι να μην τινάζονται τα άπλυτα καθώς και η χρήση προστατευτικών γαντιών.



Στην περίπτωση των επαγγελματικών μονάδων εκτός του κλάδου της υγειονομικής περίθαλψης, η χρήση του κατάλληλου απορρυπαντικού και προγράμματος αρκούν για να εξασφαλιστεί υγιεινή φροντίδα. Οι κύκλοι πλύσης σε θερμοκρασίες τουλάχιστον 60°C σε συνδυασμό με απορρυπαντικά που περιέχουν χλώριο μειώνουν τους μικροοργανισμούς. Τα ευαίσθητα από άποψη υγιεινής είδη, όπως κλινοσκεπάσματα, πετσέτες κουζίνας και πετσέτες χεριών, θα πρέπει να πλένονται κατάλληλα.

Ακόμη και μετά τη διαδικασία πλύσης, επιλεγμένα μέτρα συμβάλλουν στη διατήρηση υψηλών επιπέδων υγιεινής. Το πρώτο από τα μέτρα αυτά είναι η χρήση στεγνωτηρίου για το στέγνωμα του ιματισμού. Εφόσον ο ιματισμός έχει απαλλαγεί σωστά από μικροοργανισμούς κατά τον κύκλο πλύσης, το πλήρες και σχολαστικό στέγνωμα αποτρέπει την ανάπτυξη τυχόν υπολειπόμενων μικροβίων. Η προϋπόθεση είναι το σωστό μέγεθος φορτίου, καθώς δεν μπορεί να διασφαλιστεί επαρκώς το σχολαστικό στέγνωμα των υπερβολικά μεγάλων φορτίων.

Η υπολειπόμενη υγρασία που παραμένει στον ιματισμό αποτελεί πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη βακτηρίων, ιών και μυκήτων και μπορεί να προκαλέσει δυσάρεστες οσμές. Συνεπώς, ο πλυμένος ιματισμός πρέπει να αφαιρείται από τη συσκευή όσο το δυνατόν συντομότερα μετά την ολοκλήρωση του στεγνώματος.

Θα πρέπει πάντα να αποθηκεύετε τον στεγνό ιματισμό σε καλά αεριζόμενο περιβάλλον, μακριά από τα άπλυτα. Με αυτόν τον τρόπο, ο ιματισμός παραμένει υγιεινά καθαρός.

Στα πλυντήρια ρούχων Miele των σειρών Smartbiz, Μικροί Γίγαντες και Benchmark σε συνδυασμό με τα προϊόντα Procure Tex, απονεμήθηκε για την υγιεινή τους η Χρυσή Σφραγίδα για Ιούς. Όποιος επιθυμεί να επιτύχει υγιεινά καθαρά αποτελέσματα εξ αρχής, θα πρέπει να εμπιστευτεί τον κατάλληλο συνδυασμό επαγγελματικού πλυντηρίου, απορρυπαντικού, στεγνωτηρίου και σιδερωτηρίου Miele.